

Initiative Natur verbindet!

Für eine Kultur der Naturverbundenheit

»Zentral ... ist nicht die Aneignung von Wissen über die Natur, sondern die eigene, am eigenen Leib gemachte Erfahrung in und mit der Natur.«

Gerald Hüther, Präsident der SINN-STIFTUNG,
im Vorwort zu Richard Louv: »Das letzte Kind im Wald«

Gemeinsam ergreifen wir Initiative für einen kulturellen Wandel. Wir schließen ein Bündnis für die Förderung von persönlicher und gemeinschaftlicher Potential-Entfaltung für, durch und mit Natur.

Wir fördern eine Kultur, in der das sinnliche Erfahren von Natur ein Grundelement in Kindergärten, Schulen, bei außerschulischen Bildungsangeboten, in Therapie und sozialpädagogischer Begleitung ist. Unsere Gesellschaft wollen wir stärken, indem wir

- > Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei unterstützen, eine tragfähige Beziehung zur Natur zu haben und

Die Initiativen der SINN-STIFTUNG ...

... sind aktive Bündnisse starker Partner für eine Kultur des Gelingens und der Potential-Entfaltung.

Die SINN-STIFTUNG ...

.. ist eine gemeinnützige, religiös und politisch unabhängige, öffentlich anerkannte Stiftung.

... entwickelt und unterstützt zukunftsfähige, nachhaltige Projekte.

... nutzt und verbindet »best practice« und Zukunftsmodelle aus Bildung, Gesundheit, Wirtschaft, Ökologie und Familie.

.... bietet Möglichkeiten, als Einzelner durch die gemeinschaftliche Arbeit mit anderen über sich hinauszuwachsen und mehr zu bewegen.

... sieht ihre Aufgabe im deutschsprachigen Raum (Schweiz, Österreich, Deutschland) in allen Gesellschaftsbereichen und Lebensphasen.

auf natürliche Weise zu lernen, was es bedeutet, als Mensch in unserem Ökosystem Erde zu leben und Verantwortung für dessen Erhalt zu übernehmen.

- > Erwachsene dabei unterstützen, Mentoren für Kinder und Jugendliche zu sein, die sie in wichtigen Lebensabschnitten als Vorbild und Begleiter mit Respekt und Vertrauen fördern.
- > günstige Rahmenbedingungen schaffen, um Natur- und Selbsterfahrung in unserer Gesellschaft zu ermöglichen und eine Kultur der Naturverbundenheit zu fördern.

Naturverbindung wird gebraucht – die Wurzeln

Der Mensch ist Natur. Unser Sinnesapparat ist dafür geschaffen, mit der Natur in direktem Kontakt zu stehen, und wir sind sowohl körperlich als auch kognitiv und psychisch an das Leben in der Natur angepasst. Natur ist auch im Informationszeitalter für den Menschen immer noch so essenziell wie gesunde Ernährung. Sie ist Spielgefährtin, Lehrmeister, Raum und Material für Entdeckungen, Einsichten, Kreativität und Selbstentfaltung. Ihr Wert für die Persönlichkeitsentwicklung ist einzigartig und unschätzbar.

Immer mehr Entscheidungsträgern in Politik und Gesellschaft, an Schulen und in Kindergärten wird klar, dass wir Naturerfahrung heute dringlicher brauchen als je zuvor – und gleichzeitig Kinder im Alltag immer weniger davon haben. Denn Verfügbarkeit und Erreichbarkeit von Natur haben stark abgenommen, ein Trend, der immer noch anhält.

Unsere Initiative *Natur verbindet!* ist ein Aufruf an alle, die sich noch erinnern können, wie toll und wichtig es war, als Kind unter Kindern draußen zu spielen. Sie richtet sich auch an diejenigen unter uns, die gerade noch genug davon erleben konnten, um zu begreifen, wie tragisch ein weiterer Verlust wäre. Es ist höchste Zeit, denn nie zuvor war es für eine Kindergeneration so wichtig, Zugang zu Natur zu haben, wie für unsere Kinder heute.

Naturverbindung wird gebraucht – und treibt Blüten

Intensiver Naturkontakt bietet den Reichtum an Sinneseindrücken und Herausforderungen, den wir im Bildungs-Alltag unserer Kinder und Jugendlichen brauchen. Auch die gesundheitlichen und physiologischen Vorteile liegen auf der Hand und sind im Bewusstsein der Öffentlichkeit angekommen.

Darüber hinaus ist Naturerfahrung eine unerschöpfliche Quelle für die Anregung und Gestaltung innerer Lern- und Wachstumsprozesse. Die Leiter von Naturverbindungsprogrammen, bei denen



spielerisch auch eine Fülle von Wissen und Fertigkeiten vermittelt wird, beschreiben, wie Kinder und Jugendliche bereits nach kurzer Zeit mehr Lebendigkeit und Agilität ausstrahlen, ihren gesunden Menschenverstand effektiver nutzen, erstaunlich wissbegierig werden und ihre Aufmerksamkeit zielgerichtet fokussieren können.

Sie gehen fürsorglicher mit Tieren und anderen Menschen um und wollen einen Beitrag zum Gemeinschaftsleben leisten. Sie können wieder staunen und Ehrfurcht empfinden. Ihre Gedankenmonologe bekommen mehr Klarheit, so dass sie eine kraftvolle innere Ruhe ausstrahlen, und sie sind in der Lage, sich um die Versorgung ihrer eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Ihre Beziehung zu sich selber wird gestärkt, und sie können sich als Mensch verwurzeln und ihr persönliches Potential entfalten.

Die Resilienz eines Menschen, also seine Fähigkeit, durch Schicksalsschläge nicht geschädigt, sondern sogar gestärkt zu werden, wird maßgeblich davon beeinflusst, wie tragfähig seine Beziehungen zu anderen Menschen sind. Diese Art von tragfähiger Bindung können Menschen auch mit Natur eingehen, eine uns angeborene Fähigkeit. Naturverbundenheit ist somit eine wichtige Quelle für emotionale Stabilität und seelische Gesundheit.

Studien haben außerdem gezeigt, dass naturverbindende Erfahrungen in der Kindheit und Jugend das spätere Konsumverhalten, die Berufswahl, die Bereitschaft für ehrenamtliches Engagement und das gesamte Wertesystem nachhaltig beeinflussen. Damit kann Naturverbundenheit als essenziell für die Gestaltung einer zukunftsfähigen Gesellschaft angesehen werden.

Den Wald UND lauter Bäume sehen ...

Die Initiative *Natur verbindet!* bildet ein Bündnis für Projekte und Programme im Bereich Naturverbundenheit und Potential-Entfaltung. Wir laden Sie dazu ein, gemeinsam mit uns aktiv zu werden, um insbesondere Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen, ihr Potential zu entfalten und damit zur Gestaltung einer lebenswerten Zukunft beizutragen. Es gibt eine wachsende Vielfalt von Projekten und eine ebenso wachsende Nachfrage nach deren Angeboten. Wir als SINNSTIFTUNG haben es uns zur Aufgabe gemacht, hier einen Kontakt- und Vernetzungsraum zu schaffen, in welchem wir gemeinsam mehr bewegen können, als die Summe unserer Teile es könnte.

Machen Sie mit!

Mit der gebündelten Gestaltungskompetenz einer Vielzahl von Akteuren aus Politik, Schul- und Kitawesen, Wissenschaft und freier Bildungsanbieter werden wir es schaffen, Kinder und Natur wieder zusammenzubringen.



»Nur aus solchen Erfahrungen können im kindlichen Gehirn all jene inneren Einstellungen und Haltungen herausgeformt, die eine »Nature-Child-Reunion« ermöglichen, die die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken und die Entfaltung der in ihnen angelegten Potentiale, ihre Entdeckerfreude und Gestaltungslust wieder anregen und verloren gegangene Sinnbezüge wiederherstellen.«

Gerald Hüther, Präsident der SINN-STIFTUNG,
im Vorwort zu Richard Louv: »Das letzte Kind im Wald«

Mischen Sie sich ein, werden Sie selbst oder mit Ihrer Organisation Teil eines lebendigen Netzwerks im deutschsprachigen Raum. Wir als SINN-STIFTUNG schaffen Berührungspunkte, geben Impulse und bieten Raum zum Treffen, Austauschen und gemeinsamen Kreativwerden.

www.sinn-stiftung.eu

natur-verbindet@sinn-stiftung.eu

Netzwerkarbeit und Koordination

- > Einrichtung eines Koordinierungszentrums *Natur verbindet!* zur Vernetzung bestehender und neu entstehender Projekte untereinander und Vermittlung an potenzielle Zielgruppen
- > Austausch und Kooperation mit allen Partnern und Projektleitern, die über langjährige Erfahrung im Bereich Naturverbindung verfügen
- > Kooperation mit Unternehmen, Organisationen und Bildungseinrichtungen und Stiftungen, die die Vorteile der Integration von Naturerfahrung nutzen wollen
- > Organisation von Tagungen und Festen für Austausch, Vernetzung und zur gemeinsamen Weiterentwicklung der Initiative

Öffentlichkeitsarbeit

- > für die Initiative *Natur verbindet!*
- > für die Projekte und Partner
- > fachliche Begleitung und Impulse für Projektpartner
- > Einrichtung eines Kompetenz-Team aus Wissenschaft und Praxis, das die Initiative fachlich begleitet, inhaltlich weiterentwickelt und Projekte beratend unterstützt

- > Qualifizierung und Coaching von Fachkräften und Multiplikatoren
- > maßgeschneiderte Konzeption von Naturerfahrungsformaten für Bildungseinrichtungen, Unternehmen etc.

Aktivitäten und Impulse für Familien

- > Familiencamps und Freizeiten in der Natur
- > Persönliches Mentoring/Begleitung von Kindern und Jugendlichen
- > Begleitung von Familien

Die Angebote werden von der SINN-STIFTUNG oder durch unsere Projektpartner durchgeführt.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in Kontakt zu kommen!

Die Diversität und die gesunden Beziehungen innerhalb eines Waldes machen ihn zum komplexen, sich selbst regenerierenden Organismus, in welchem jeder Einzelne sein Potential entfalten kann und gleichzeitig die Existenz aller anderen Bestandteile bereichert. Diese Art von Wechselbeziehungen und gegenseitiger Unterstützung kennzeichnet auch die Initiative *Natur verbindet!* Wir freuen uns auf eine Bewerbung oder Vorstellung Ihres Projekts, um ein stärkender Teil dieser Initiative zu werden.